



# 子育てを楽しもう

～ほめる子育て～  
(愛称：ひまわりプログラム)

保育付き  
プログラムです

## ☆ひまわりプログラムって？

親が子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶためのプログラムです。「ほめて育てよう、とされているけれどどうほめたらいいの?」「子どもに『だめ』と言っても何度も同じことをする」そんな時の適切なかわり方を学びましょう。 みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載 (全4回連続講座) いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2歳から就学前のお子さんを子育て中の方

町田市民で4回全てに参加できる方優先

過去に「町田市親支援ひまわりプログラム講座」を受講していない方優先

☆定 員 10名(先着順) 保育有

(定員を超えてのお申し込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には、次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。)

☆場 所 町田市民フォーラム (町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内)

☆保育の持ち物 飲み物・ハンドタオル・おむつ・おしりふき・着替え一式

汚れ物を入れるビニール袋(2～3枚)・バスタオル(午前寝するお子さん)など

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回	第2回	第3回	第4回
我が子はどんな子?	ほめほめ貯金	困った行動を減らすには	こころの余裕を持つために
6月19日(金)	6月26日(金)	7月3日(金)	7月10日(金)

※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

## 交通のご案内

### <公共交通機関でお越しの方>

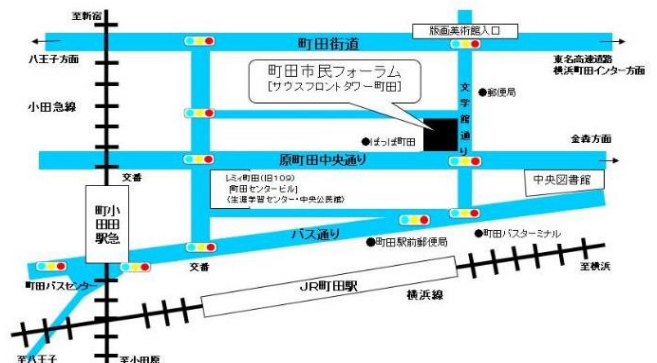
JR横浜線「町田駅」ターミナル口から徒歩5分

小田急線「町田駅」東口から徒歩8分

町田バスセンターから徒歩8分

町田バスターミナルから徒歩3分

※町田市民フォーラム専用の駐車場はありません



### ☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付 2026年4月25日(土)～10時から18時

\*休館日(4月28日、30日、5月6日～5月8日  
毎週火曜日)を除く

\*4月29日(水・祝)、5月5日(火・祝)は開館

★申し込み・問い合わせ先★

町田地域子育て相談センター

TEL: 042-710-2747