

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称：ふたぼプログラム)

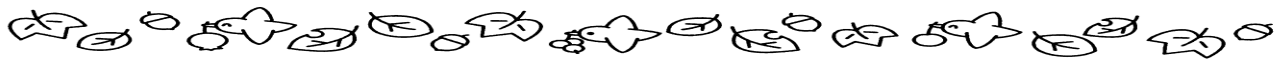
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです

☆ふたぼプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合い、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2024年2月10日から2024年5月24日生まれの第1子と母親
町田市民で3回全てに参加できる方優先

☆定 員 10組（先着順）（定員を超過のお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 鶴川市民センター（町田市大蔵町1981-4）

☆持ち物 バスタオル、お出かけの持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回	第2回	第3回
赤ちゃんや育児について知ろう	赤ちゃんとの愛着を育もう	ママのこころの健康
7月24日（水）	7月31日（水）	8月7日（水）



※やむを得ず変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

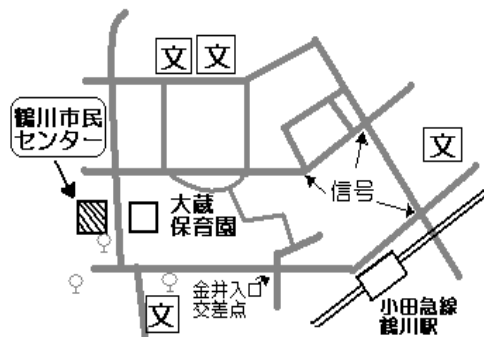
交通のご案内

＜公共交通機関でお越しの方＞

小田急線鶴川駅6番「野津田車庫」行き、「下大蔵」下車徒歩5分、2番「若葉台駅」行き、「鶴川市民センター前」下車徒歩1分

＜車でお越しの方＞

鶴川市民センター第2、第3駐車場をご利用ください



下大蔵、鶴川市民センター入口バス停下車徒歩5分
鶴川市民センター前下車徒歩1分

☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2024年5月29日（水）～ 10時～18時

*休館日（毎週火曜日 祝日の翌日（7/17））を除く

★申し込み・問い合わせ先★

鶴川地域子育て相談センター

TEL：042-734-3699