



赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称：ふたばプログラム)

赤ちゃんと一緒に参加
するプログラムです

☆ふたばプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合い、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2025年2月10日から2025年5月24日生まれの第1子と母親
町田市民で3回全てに参加できる方優先

☆定 員 10組（先着順）（定員を超えてのお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 忠生市民センター（町田市忠生3-14-2）

☆持ち物 バスタオル、お出かけの持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回 赤ちゃんや育児に ついて知ろう	第2回 赤ちゃんとの愛着を 育もう	第3回 ママのこころの健康
7月24日（木）	7月31日（木）	8月7日（木）



※やむを得ず開催を変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。

交通のご案内

＜公共交通機関でお越しの方＞

町田方面から、野津田車庫（根岸図師経由）・都立野津田高校・小山田・鶴川駅・多摩丘陵病院行バス乗車、「根岸」下車徒歩2分

＜車でお越しの方＞

駐車場あり。混雑時は第2駐車場をご利用ください。



☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2025年6月25日（水）～ 9時～17時

*土曜・日曜・祝日を除く

★申し込み・問い合わせ先★

忠生地域子育て相談センター

TEL：042-789-7545