

赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう ～ねんねの時期をみんなと共に～ (愛称：ふたぼプログラム)

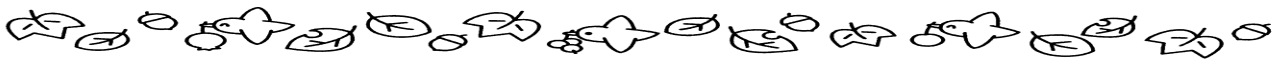
赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです

☆ふたぼプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合い、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも9時30分～11時30分

☆対 象 2024年5月24日から2024年9月7日生まれの第1子と母親
町田市民で3回全てに参加できる方優先

☆定 員 10組（先着順）（定員を超過のお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 町田市民フォーラム（町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田内）

☆持ち物 バスタオル・お出かけ持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回	第2回	第3回
赤ちゃんや育児について 知ろう	赤ちゃんとの愛着を 育もう	ママのこころの健康
11月7日（木）	11月14日（木）	11月22日（金）

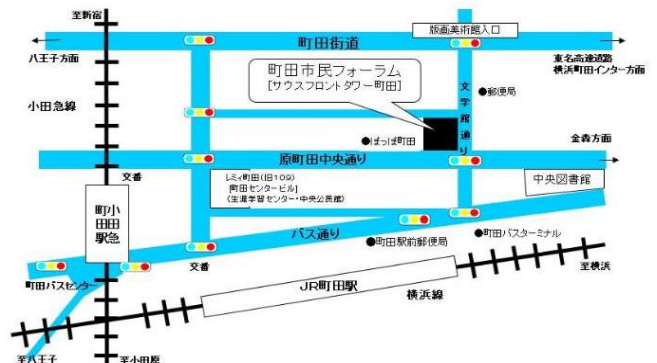


※やむを得ず変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

交通のご案内

<公共交通機関でお越しの方>

- JR横浜線「町田駅」ターミナル口から徒歩5分
- 小田急線「町田駅」東口から徒歩8分
- 町田バスセンターから徒歩8分
- 町田バスターミナルから徒歩3分
- ※町田市民フォーラム専用の駐車場はありません



☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2024年9月30日（月）～ 10時～18時

※休館日（毎週火曜日・祝日の翌日（10/16、11/4）を除く

★申し込み・問い合わせ先★

町田地域子育て相談センター
TEL：042-710-2747