

お子さんの小さな鼻や耳、爪のケアはちょっと難しいですね。皆さんがどうしているか、ひろばに来ているママたちの声を聞いてみましょう。

**Q お鼻やお耳の掃除って、皆さんどうしてるの？**



Aさん：私は、お風呂上がりに、ベビー用の綿棒で、取れる範囲でやっている。

Bさん：気になった時に鼻や耳の穴のまわりを湿らせたガーゼで拭いているよ。

**Q 耳あかがたまっていそう  
で心配だけど、奥まで  
掃除していいの？**

Aさん：耳掃除のしすぎはかえってトラブルの原因になるって聞いた。入口から見えるものを取るだけで十分ですって。

**Q でも、見えているのに  
取れないので、気になるな。**

Cさん：自然に外に出るのを待てばいいけど、気になるなら耳鼻科の先生に取ってもらえるよ。

**Q 子どもの爪切りどうして  
いる？じっとしてないから、  
切りすぎてしまいそうで  
怖い…。**



Bさん：週1回、深爪にならないよう白い部分を少し残して切っているよ。

Aさん：我が子は赤ちゃんだから、寝ている時に切るの。動かないから、落ち着いて切れるわ。

Cさん：親の膝に座らせて切っているよ。まだ嫌がるので無理はせず、数日に分けて切っているの。

**注意！**

耳掃除中にきょうだいがぶつかって、耳をケガする事故が起きています。周囲の状況に注意して行いましょう。