



子育てを楽しもう

～ほめる子育て～

(愛称：ひまわりショートプログラム)

保育付き
プログラムです

☆ひまわりショートプログラムって？

町田市では子どもをほめる時の具体的なほめ方や、子どもに伝わるしつけの方法など、子どもと上手くコミュニケーションできる方法を学ぶひまわりプログラム（4回連続講座）を実施しています。ひまわりショートプログラムはその一部分の講座となり、“ほめること”を中心にぎゅっと1回に要約しています。「ほめて育てよう、と言われているけれどどうほめたらいいの？」「ほめるときのポイントってあるの？」そんな時の適切なかかわり方を学びましょう。みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 2026年2月20日（金）10時00分～11時00分

☆対 象 1歳から就学前までのお子さんを子育て中の方

町田市民で同一年度内の町田市親支援プログラム及び、過去にひまわりプログラムを受講していない方が優先となります。

☆定 員 8名程度（先着順） 保育有

（定員を超えてのお申し込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせて頂きます。連絡がつかない場合には、次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 忠生市民センター（町田市忠生3-14-2）

☆保育の持ち物 飲み物・ハンドタオル・おむつ・おしりふき・着替え一式

汚れ物を入れるビニール袋（2～3枚）・バスタオル（午前寝するお子さん）など

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

※やむを得ず開催を変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

交通のご案内

<公共交通機関でお越しの方>

町田方面から、野津田車庫（根岸図師経由）
都立野津田高校・小山田・鶴川駅・多摩丘陵病院
行バス乗車、「根岸」下車徒歩2分

<車でお越しの方>

駐車場あり 60台（台数に限りがあります）
第2駐車場あり

忠生市民センター周辺地図



☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

☆申込受付

2026年1月26日（月）～
9時～17時 *土曜日、日曜日、祝日を除く

★申し込み・問い合わせ先★

忠生地域子育て相談センター

TEL：042-789-7545