

# ひとりでできるもん!!～お手伝い編～

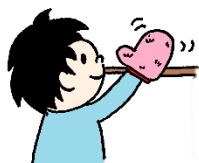
## 人の役にたてた喜びが子どもの自信につながります!

掃除や洗濯などをしていると、お子さんが「やりたい!」と言ってきたり、大人の真似をしたりすることがありませんか?そんな時はお手伝いのチャンスです!お子さんの興味や、やりたい気持ちに沿って、お手伝いを親子で一緒に楽しんでみませんか。

### お手伝いしてあげる!

子どもがお手伝いをしたったら、大人のしていることをやりたい気持ちや、真似してみたい気持ちを受け止めましょう。自分がしたことで相手が喜んでくれたり、感謝されたりする体験で、人と関わりを持つ楽しさや、役に立てた嬉しさを感じることができます。簡単なお手伝いの積み重ねや繰り返しが、子どもの自立心や責任感へとつながります。

### かんたんお手伝い



軍手やお掃除用ミトンをつけて ふきふき



粘着ローラーでコロコロ



ゆで卵のからむき



トマトのへたとり

卵を割るのモ  
できるかな?

まぜる・こねる

### ママやパパとおんじじいごとがしたい!



タオルやハンカチをたたむ



お皿やお箸を並べる



くつをそろえる

植物の水やり



### ありがとうは魔法の言葉

できないことを責めるのではなく、できたことに着目しましょう。「ありがとう」「手伝ってくれて嬉しいな」と感謝を伝えて褒めてあげることで、子どもが達成感や満足感を味わい、自信へとつながっていきます。