

## 町田市立保育園の給食について

保育園では、主に下記の食品を使用します。保育園で食物アレルギーが発症することを防止するため、保育園で初めて食べる食品がないよう、ご家庭で前もってお試してください。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、下記以外の食品も献立に使用する場合がありますので、詳しくは毎月配布する献立表を併せてご確認ください。

## &lt;保育園で主に使用する食品一覧&gt;

穀類	はいが精米 中華めん 春雨 ホットケーキミックス	もち米 マカロニ パン 押し麦 キミックス	うどん スパゲティ 押し麦 ビーフン ぎょうざの皮	そうめん コーンフレーク 薄力粉	ふ 米粉
いも類	じゃがいも こんにゃく	さつまいも はるさめ	くずきり	さといも かたくり粉	
豆類	あずき 豆腐 厚揚げ	金時豆 高野豆腐 油揚げ	黒豆 納豆	そら豆 おから 豆乳	枝豆 きなこ
大豆加工品					
種実類・木の実	ごま 栗				
野菜類	キャベツ 小松菜 水菜 しゅんぎく ごぼう かぼちゃ オクラ パセリ しょうが そら豆	きゅうり 白菜 もやし とうもろこし さやえんどう ブロッコリー ゴーヤ アスパラガス セロリー 枝豆	人参 ほうれん草 にら とうもろこし ピーマン(緑・赤・黄) カリフラワー たけのこ モロヘイヤ さやいんげん スナップえんどう	玉ねぎ 大根 チンゲンサイ こねぎ れんこん ズッキーニ モロヘイヤ グリーンピース	かぶ なす トマト とうがん レタス にんにく
果実類	みかん りんご ぶどう(レーズン) キウイ(グリーン・ゴールド) いちごジャム	オレンジ 梨 プルーン マーマレードジャム	グレープフルーツ等の 柿 すいか 梅干し ブルーベリージャム	柑橘類 メロン パイナップル もも缶詰	バナナ パインアップル
きのこ類	えのきだけ なめこ	エリンギ しいたけ	しめじ しいたけ	まいたけ マッシュルーム	
海藻類	こんぶ わかめ	ひじき	もずく	のり	あおりのり あおさのり
魚介類	白身魚(かれい、さけ、たら、ほっけ、ホキ等) ツナ缶詰 えび たらこ	かまぼこ はんぺん ちくわ 魚肉ソーセージ	ぶり あじ 削り節(かつお節)	さば さんま いわし	かじき しらす干し
水産練り製品	かにかま さつまあげ	かまぼこ はんぺん ちくわ 魚肉ソーセージ	はんぺん ちくわ 魚肉ソーセージ	魚肉ソーセージ	
肉類	鶏肉 ハム	豚肉 ベーコン	レバー(鶏または豚)		牛肉
食肉加工品					
卵類	鶏卵				
牛乳・乳製品	牛乳 スキムミルク	ヨーグルト バター	飲むヨーグルト 生クリーム		チーズ
調味料 等	砂糖 酒 はちみつ ごま油 ウスターソース 植物油 ベーキングパウダー 卵不使用マヨネーズ	塩 こしょう メイプルシロップ カレー粉 中濃ソース オリーブ油 アガー	酢 ケチャップ コリアンダー 中濃ソース ココアパウダー バジル 黒砂糖 バニラエッセンス	しょうゆ みそ マーガリン 酒 フルーツチャツネ オイスターソース	みりん ワイン シナモン 寒天
市販の菓子類	クッキー、ビスケット類 ケーキ	甘納豆	せんべい ゼリー類	ラムネ	プリン
防災備蓄食品	野菜シチュー やきとり缶詰 米粉クッキー	野菜ジュース アルファ化米(白米・ひじき) 玄米スナック			白がゆ おろしりんご缶詰

\*町田市立保育園では栄養士が献立を考え給食を提供しています。

## 町田市立保育園で提供しない食品について

町田市立保育園では、子どもたちの安全のため、食物アレルギーに関する事故防止・誤嚥事故防止等の観点から、国の「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」（平成31年4月）及び「教育・保育施設等における事故防止及び事故発生時の対応のためのガイドライン」（平成28年3月）に基づき、下記の食品を提供していません。

子どもたちが安全・安心に過ごせるよう努めてまいりますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

<p>食物アレルギー対策 (食物アレルギーの 誘発症状が重篤に なる傾向のある食品)</p>	<p>ピーナッツ(落花生) そば</p> <p>※上記の食品は、全園児に提供しない食品です。 食物アレルギーを有する園児への食対応については、 安全を最優先にした完全除去による対応を行います。</p>
<p>誤嚥対策 (形状や粘着性、 固さ等にリスクが 高い食品)</p>	<p>ミニトマト(1/4カットで提供可) 乾いたナッツ・豆類 枝豆(きざんで提供可) うずらの卵 あめ類 ラムネ(口どけのよいものは提供可) 球形の個装チーズ ぶどう さくらんぼ もち(粘着性の高いもの) 白玉団子 いか ミニカップゼリー</p>

<お問合せ先>  
町田市役所子ども生活部  
子育て推進課 栄養士  
電話 042-724-4468