

# ～ママのためのおしゃべり会～ あらフォーッと会

自称「アラフォーママ」のおしゃべり会です。  
年齢が近いママやプレママ同士で、お子さんを遊ばせながらおしゃべりを楽しみませんか？

育児の困りごとやママの悩みごとについて、目からウロコの解決策が見つかるかもしれませんよ。

お子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。  
ママ同士おしゃべりしてリフレッシュしましょう！

## 2024年度 開催月

2024年4月・6月・8月・10月・12月  
2025年2月

時間：10：30～11：30

対象：自称「アラフォー」の母親（0歳～5歳のお子さんを子育て中の方）と妊婦さん

場所：町田市民フォーラム 3階和室



☆開催日程は子育てサイトや子育てひろばカレンダーにてお知らせいたします。（毎月25日更新）

※予定が変更になることもあります。

最新情報は、『まちだ子育てサイト』をご確認ください。

町田地域子育て  
相談センターの  
イベントページへ



【問い合わせ先】 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747  
10:00～18:00 休館日（毎週火曜日と祝日の翌日、年末年始）を除く

～子育てのことあれこれ話ませんか～

## おしゃべり会

おうちで何して遊んでる？  
育児と家事の両立はどうしてる？  
幼稚園や保育園選びのポイント  
は？など、他のパパ・ママとおしゃべりしながら情報交換や交流をしませんか♪  
しゃべって、きいて、リフレッシュ  
しましょう！  
年3回の実施です。

**2024年度 開催月**

2024年5月・9月

2025年1月

～テーマのあるおしゃべり会～

## IDOBATA会

毎回違うテーマに沿って情報交換や  
気になっていることについて、専門  
職を交えてお話ししましょう！年3  
回の実施です。  
今年度のテーマは…

7月：気になる！？ことばの発達

11月：冬を元気に乗り切ろう！

「冬の健康対策」

3月：育児中の気分転換

なにしてる？

**2024年度 開催月**

2024年7月・11月

2025年3月

どちらの会もお子さんは保護者のそばで遊びながら過ごします。  
お父さんの参加もお待ちしています。

時 間：10：30～11：30

対 象：0歳～5歳のお子さんと保護者

場 所：町田市民フォーラム 3階和室



町田地域子育て  
相談センターの  
イベントページへ



☆開催日程は子育てサイト、子育てひろばカレンダーにて  
お知らせいたします。（毎月25日更新）

※予定が変更になることもあります。

最新情報は、『まちだ子育てサイト』をご確認ください。

【問い合わせ先】 町田地域子育て相談センター TEL042-710-2747  
10:00～18:00 休館日（火曜日と祝日の翌日、年末年始）を除く