



# 赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しもう (愛称：つぼみプログラム) ～よちよちの時期をみんなと共に～

赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです

## ☆つぼみプログラムって？

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加していただきます。子育てに必要な知識を学び、体験することができます。母親同士がテーマに沿って話し合いや、情報交換をする参加型のプログラムです。わからないことを聞いて赤ちゃんとの生活の参考に、また友だちづくりの機会にしませんか。

昨年参加した方からは、「同じ位の月齢の子を持つ方と話せてよかった。」「悩んでいるのは自分だけではないことがわかり安心した。」等のご感想をいただいております。

みなさん、ぜひ、ご参加ください。



☆日 時 以下の表に記載（全3回連続講座）いずれも 9時30分～11時30分

☆対 象 2024年9月8日から2025年3月3日生まれの第1子と母親  
町田市民で3回全てに参加できる方優先

同一年度内の「町田市親支援プログラム」を受講していない方優先

☆定 員 8組（先着順）（定員を超えてのお申込みはキャンセル待ちとなり、キャンセルが出た際にご連絡をさせていただきます。連絡がつかない場合には次の方に連絡をさせていただきます。予めご了承ください。）

☆場 所 鶴川市民センター（町田市大蔵1981-4）

☆持ち物 バスタオル・お出かけの持ち物（おむつなど）

☆主 催 町田市子ども生活部子育て推進課 町田市地域子育て相談センター

第1回	第2回	第3回
赤ちゃんや育児について 知ろう	赤ちゃんとの愛着を 育もう	ママのこころの健康
9月3日（水）	9月10日（水）	9月18日（木）



※やむを得ず開催を変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。

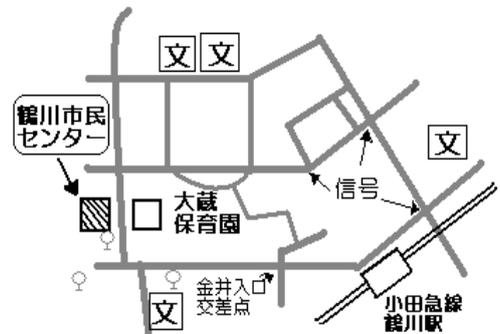
## 交通のご案内

### <公共交通機関でお越しの方>

小田急線鶴川駅6番「野津田車庫」行き、  
「下大蔵」下車徒歩5分、2番「若葉台駅」行き、  
「鶴川市民センター前」下車徒歩1分

### <車でお越しの方>

鶴川市民センター第2、第3駐車場をご利用ください。



下大蔵、鶴川市民センター入ロバス停下車徒歩5分  
鶴川市民センター前下車徒歩1分

## ☆受講申し込み方法

受講を希望される方は、下記の地域子育て相談センターに、電話または直接来所いただき、お申し込みください。

## ☆申込受付

2025年8月1日（金）～ 10時～18時

\*休館日（毎週火曜日、8/13）を除く

## ★申し込み・問い合わせ先★

鶴川地域子育て相談センター

TEL：042-734-3699