

わくわく つるかわ

保育付き

育児講座

～パパとママのためのこころとからだのセルフケア～

お子さんと別室でリラックスした時間を過ごしませんか？
心理職からストレスと心身への影響、その対処法について学びましょう。呼吸法などを実践し、リラックス状態を得る方法も体験できますよ。心身の緊張をゆるめて、ゆったりとした時間を過ごしましょう！

鶴川地域の子育て関連施設が共催で行います

日時: 2025年11月14日(金曜日)午前10時15分～午前11時30分

対象: 0歳～5歳のお子さんと保護者(町田市民で鶴川地域在住の方優先)

場所: 野津田学童保育クラブ(町田市野津田町1290)※駐車場は要問合せ

持ち物: オムツ、お尻拭き、ビニール袋、水分補給できるもの

着替え一式、バスタオル

※持ち物には全て記名をお願いします。

※当日の開催場所と予約申込先が異なりますのでご注意ください。

申込み: [10月25日(土)午前10時～]予約制

<申込み・問合せ先>

鶴川地域子育て相談センター TEL:042-734-3699

受付時間:10:00～18:00 休館日(火曜日と11月5日)を除く

共催: 鶴川地域子育て支援連絡会

ゆうき山保育園、小野路保育園、おひさま共同保育園、井の花保育園、つるかわ保育園
ききょう保育園、花の木保育園、みどりの森保育園、三輪保育園、三輪あいこう保育園
東平ひまわりこども園、東平しらゆり保育園、ぽっぽの森保育園、大蔵保育園

野津田学童保育クラブ、大蔵学童保育クラブ、三輪子どもクラブMIWA～GO

けいしょう幼稚園、フェリシア幼稚園、鶴川若竹幼稚園、夢の森幼稚園、鶴川シオン幼稚園
和光鶴川幼稚園、子どもセンターつるっこ、鶴川地域子育て相談センター